

# Programmation spéciale printemps 2019 CPA Beauport et CPA Charlesbourg

## Programme Développement Puissance, Glisses et Virages

Inclus dans l'inscription au Programme Style libre – Danses et Habilités Star 5 et plus et  
Synchro Juvénile et plus



**Vous aimez patiner ?  
Vous désirez impressionner sur  
la glace ?  
Vous voulez améliorer vos notes  
composantes ?**

Notre programme de  
développement est fait pour vous !  
Le développement de la puissance,  
de la glisse, de la force et de  
l'agilité nécessaire pour évoluer  
sans effort sur la glace est essentiel  
pour tous les patineurs et  
patineuses.

Le faire en groupe avec des  
musiques appropriées qui stimulent  
l'apprentissage est la meilleure  
façon de développer ces qualités!  
Le travail en groupe motive et  
augmente le pourcentage de  
réussite !

**Viens POUSSER avec nous!**

